

## **Maaltijdregels**

- *We proberen om, vooral bij dementerende bewoners, steeds dezelfde maaltijdbegeleider te hebben.*
- *Geen TV, radio aan tijdens het eten. Let ook op voor andere storende geluiden.*
- *De bewoners hebben een vaste plaats aan tafel om te eten.*
- *Let op een goede eethouding; let er op dat de bewoner goed rechtop zit (as hoofd wervelzuil)*
- *Rustig, zittend eten geven. Ga vóór de bewoner zitten en niet ernaast.*
- *Maak contact met de bewoner die je moet eten geven, vooral oogcontact.*
- *Praat gericht met de bewoner, niet met derden.*
- *Laat de bewoners niet alleen tijdens de maaltijd.*
- *Gebruik aangepast materiaal. Gebruik de nodige hulpmiddelen.*
- *Ga de bewoners niet te vlug eten geven. Stimuleer hen en begeleid hen om zoveel mogelijk zelfstandig te eten.*
- *Beker vullen we halfvol.*
- *Teuten worden niet gebruikt! Enkel bij bewoners waarvoor dit afgesproken is met de logopediste.*
- *Een slecht passend gebit doe je beter uit!*
- *Bewoners die moeilijk eten, geef je eten met een koffielepeltje. Gebruik geen plastic bestek of een grote lepel.*
- *Wacht tot de mond van de bewoner leeg is vóór de volgende hap/slok .*
- *Volg het ADVIES van de werkgroep maaltijdzorg waarvan de logopediste deel uit maakt*
- *Iedereen moet goed observeren en rapporteren of de bewoner genoeg heeft gedronken en gegeten.*